

# 小笠原流礼法親子体験教室

講師：吉沢菱久  
於 矢来能楽堂

□ 8月20日（土） 午前10時開始

9時45分までに集合してください。

最近礼儀を知らない方が増えています。和の礼儀はしかし、単にお行儀を良くすれば済むものでしょうか？

「元来、小笠原流礼法は、人と人との関わりあいにおいて、他者を大切に思う心を基底に、美しさと合理性を重んじたものです。また人間関係を円滑にする判断基準のひとつとして、相手への配慮をいかにして形に表すかということを練り上げ、体系立ててきました」(『美しいふるまい』小笠原流礼法宗家 小笠原敬承著-敬称略 より)

「相手を大切に思うところと、そのところをかたちにあらわらす…」  
礼法とは、ところとかたちが一つになって成り立ちます。また、そのかたちの基本となるのが「作法」です。「こうでなければならない」と決めつけるのではなく、時・場所・状況に応じた自然な振る舞いこそとその心を、お子様とご一緒に学んでください。

## 内容のご紹介

### 1. 胴づくり（姿勢）・座礼の練習

～ 「胴づくり」とは全ての動作の基本となる正しい姿勢をいいます。正しい姿勢を保ち、また状況に応じて使い分けられる、座礼を学びます。

### 2. 座敷での歩き方・方向転換

～ 1で学んだ正しい姿勢を保っての、お座敷での歩き方、また自然で美しい方向の換え方をお勉強します。

### 3. ふすまの開けたて

～ 「ふすま」や「障子」といった、日本の建具を粗相なく開け閉めするこつを習います。

### 4. 茶菓の出し方・いただき方

～ 茶菓でのもてなしの心や、出し方、頂き方を習います。

### 5. 合同実技「お茶を出す・いただく」

～ 今日学んだことの復習です。親子一組になって、お母様はお客様、お子様はご主人役として、お部屋への出入り、ご挨拶、茶菓のもてなしと実際に行っていただきます。

## 持ち物のご案内

- 筆記用具・カメラ

## 注意事項

- 服装 特に決まりはありませんが、動きやすい服装でおいで下さい。
- 髪型 お子さんの髪が長い場合は、まとめてください。
- 爪 必ず切ってご参加下さい。

※ 当日、小笠原流礼法宗家・小笠原敬承斎先生著のマナーブックなど、参考図書の販売も致します。

※ その他、ご質問などございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。